Code Formation : **2024-025B1**

Fiche Action court - moyen terme

Formation : Quelques outils pour favoriser le bien-être au travail et se protéger des RPS

Animateur(trice) : Agnès LLORET **Date(s) :** 15 mars 2024

Nom et prénom du participant : .....

Qu'elles sont les prises de conscience que je retiens ?

1. .....

   .....

2. .....

   .....

3. .....

   .....

Comment va se traduire cette prise de conscience dans ma pratique ?

1. Action à mettre en œuvre dans les 24 heures : .....

   .....

   .....

2. Action à mettre en œuvre dans la semaine prochaine : .....

   .....

   .....

3. Action à mettre en œuvre dans le mois prochain :

   .....

   .....

   .....

4. Dans l'année .....

   .....

   .....

Avec quel(s) mot(s) je repars ?

.....

.....

.....

Co-équipier(ière) .....