Code Formation : **2024-025D1**

# Fiche Action court - moyen terme

**Formation :** Prévenir les Risques Psychosociaux

**Animateur(trice) :** Agnès LLORET **Date(s) :** 19 mars 2024

**Nom et prénom du participant :** .....

**Qu'elles sont les prises de conscience que je retiens ?**

1. .....

   .....

2. .....

   .....

3. .....

   .....

**Comment va se traduire cette prise de conscience dans ma pratique ?**

1. Action à mettre en œuvre dans les 24 heures : .....

   .....

   .....

2. Action à mettre en œuvre dans la semaine prochaine : .....

   .....

   .....

3. Action à mettre en œuvre dans le mois prochain :

   .....

   .....

   .....

4. Dans l'année .....

   .....

   .....

**Avec quel(s) mot(s) je repars ?**

.....

.....

.....

**Co-équipier(ière)** .....