à retourner avant la formation à contact@erach.fr

Chrono : 2026-080C

Questionnaire Préformation

Formation : Quelques outils pour favoriser le bien être et prévenir les RPS. **Dates : 23 Septembre 2026**

Dans le cadre de votre formation nommée ci-dessus, nous vous remercions de bien vouloir renseigner ce questionnaire.
Il nous permet de vérifier l'adhésion au projet de formation et répondre à vos besoins en termes de contenu de formation et de méthode d'apprentissage.

Questionnaire anonyme - Réponses à caractère confidentielles et non communicables

1. **Pour quelle(s)s raison(s) souhaitez-vous suivre cette formation ?** (Plusieurs réponses sont possibles)
   - ☐ Formation prévue par votre établissement
   - ☑ Formation demandée personnellement
   - ☐ Utile pour renforcer vos compétences dans votre poste actuel
   - ☑ Utile pour acquérir de nouvelles compétences
   - ☑ Utile pour votre évolution professionnelle
2. **Cette formation s'inscrit elle dans un contexte professionnel particulier ?**
   - ☐ Oui – le(s)quel(s) .....
   - ☑ Non
3. **Quelles sont vos attentes prioritaires en participant à cette formation ?** (Plusieurs réponses sont possibles)
   - ☑ Découvrir de nouveaux outils
   - ☐ Approfondir vos connaissances
   - ☐ Actualiser vos techniques professionnelles
   - ☐ Améliorer votre quotidien professionnel
   - ☑ Expérimenter de nouveaux savoirs (faire, être)

   Autre, précisez : Management
4. **Quels sont les critères les plus importants pour vous en assistant à cette formation ?**

   (Sélectionnez uniquement les 3 critères les plus importants à vos yeux.)
   - ☑ Un contenu pratique, concret et opérationnel
   - ☐ Une personnalisation de la formation
   - ☐ Un petit groupe de travail
   - ☑ Une formation vivante et interactive.
5. **Les objectifs de la formation tels que décrits dans le programme t répondent-ils à vos attentes ?**

   ☐ Oui ☐ Non ☐ Partiellement
6. **Voici les thématiques du programme, pour chaque thèmes pourriez vous exprimer votre degré d'intérêt ou de connaissance avec les notations suivantes [de 1 à 4].**

Contenu – thème	Niveau d'intérêt	Niveau de connaissance
Comprendre les R.P.S.. Cadre règlementaire, Les statistiques, les stratégies de prévention	4	1
Les niveaux de prévention des risques	4	1
Comprendre et identifier les causes	4	2
Repérer et anticiper les situations à risques, les signaux faibles	4	2
Quelques pistes concrètes pour se protéger et favoriser le bien-être au travail :		
Les leviers, Gestion des émotions, gestion du stress	4	2
Plan d'actions pour réduire les RPS	4	1

1 – Aucune connaissance ou aucun intérêt à mon poste actuel 2 - faible niveau de connaissance ou d'intérêt
3 - Réel intérêt ou bonne connaissance du sujet 4 – sujet à intérêt prioritaire ou maitrise du sujet

7. **Pour cette formation, pensez-vous avoir le plus besoin d'un apport de connaissances :**

   (Plusieurs réponses sont possibles)

   ☑ Méthodologiques ☐ Théoriques ☑ Pratiques
8. **Mes principales interrogations actuellement sur ce sujet ?**

   Comment anticiper et minimiser les RPS ?
9. **Ce que je souhaite particulièrement développer ?**
10. **Une situation professionnelle que je souhaite mieux savoir traiter**

à retourner avant la formation à contact@erach.fr

Chrono : 2026-080C

Questionnaire Préformation

Formation : Quelques outils pour favoriser le bien être et prévenir les RPS. **Dates : 23 Septembre 2026**

Dans le cadre de votre formation nommée ci-dessus, nous vous remercions de bien vouloir renseigner ce questionnaire.
Il nous permet de vérifier l'adhésion au projet de formation et répondre à vos besoins en termes de contenu de formation et de méthode d'apprentissage.

Questionnaire anonyme - Réponses à caractère confidentielles et non communicables

1. **Pour quelle(s)s raison(s) souhaitez-vous suivre cette formation ?** (Plusieurs réponses sont possibles)
   - ☑ Formation prévue par votre établissement
   - ☐ Formation demandée personnellement
   - ☐ Utile pour renforcer vos compétences dans votre poste actuel
   - ☐ Utile pour acquérir de nouvelles compétences
   - ☐ Utile pour votre évolution professionnelle
2. **Cette formation s'inscrit elle dans un contexte professionnel particulier ?**
   - ☐ Oui – le(s)quel(s) .....
   - ☑ Non
3. **Quelles sont vos attentes prioritaires en participant à cette formation ?** (Plusieurs réponses sont possibles)
   - ☐ Découvrir de nouveaux outils
   - ☑ Approfondir vos connaissances
   - ☑ Actualiser vos techniques professionnelles
   - ☑ Améliorer votre quotidien professionnel
   - ☐ Expérimenter de nouveaux savoirs (faire, être)

   Autre, précisez : .....
4. **Quels sont les critères les plus importants pour vous en assistant à cette formation ?**

   (Sélectionnez uniquement les 3 critères les plus importants à vos yeux.)
   - ☑ Un contenu pratique, concret et opérationnel
   - ☐ Une personnalisation de la formation
   - ☐ Un petit groupe de travail
   - ☑ Une formation vivante et interactive.
5. **Les objectifs de la formation tels que décrits dans le programme t répondent-ils à vos attentes ?**

   ☑ Oui ☐ Non ☐ Partiellement

6. Voici les thématiques du programme, pour chaque thèmes pourriez vous exprimer votre degré d'intérêt ou de connaissance avec les notations suivantes [de 1 à 4].

Contenu – thème	Niveau d'intérêt	Niveau de connaissance
Comprendre les R.P.S.. Cadre règlementaire, Les statistiques, les stratégies de prévention	3	2
Les niveaux de prévention des risques	3	2
Comprendre et identifier les causes	3	2
Repérer et anticiper les situations à risques, les signaux faibles	4	3
Quelques pistes concrètes pour se protéger et favoriser le bien-être au travail :	4	2
Les leviers, Gestion des émotions, gestion du stress	4	3
Plan d'actions pour réduire les RPS	4	1

1 – Aucune connaissance ou aucun intérêt à mon poste actuel 2 - faible niveau de connaissance ou d'intérêt
3 - Réel intérêt ou bonne connaissance du sujet 4 – sujet à intérêt prioritaire ou maitrise du sujet

7. **Pour cette formation, pensez-vous avoir le plus besoin d'un apport de connaissances :**

   (Plusieurs réponses sont possibles)

   ☑ Méthodologiques ☐ Théoriques ☑ Pratiques
8. **Mes principales interrogations actuellement sur ce sujet ?**
9. **Ce que je souhaite particulièrement développer ?**
10. **Une situation professionnelle que je souhaite mieux savoir traiter**

ERACH
Human Formations

à retourner avant la formation à contact@erach.fr

Chrono : 2026-080C

Questionnaire Préformation

Formation : Quelques outils pour favoriser le bien être et prévenir les RPS. **Dates : 23 Septembre 2026**

Dans le cadre de votre formation nommée ci-dessus, nous vous remercions de bien vouloir renseigner ce questionnaire.
Il nous permet de vérifier l'adhésion au projet de formation et répondre à vos besoins en termes de contenu de formation et de méthode d'apprentissage.
Questionnaire anonyme - Réponses à caractère confidentielles et non communicables

1. **Pour quelle(s)s raison(s) souhaitez-vous suivre cette formation ?** (Plusieurs réponses sont possibles)
   - ☐ Formation prévue par votre établissement
   - ☒ Formation demandée personnellement
   - ☐ Utile pour renforcer vos compétences dans votre poste actuel
   - ☐ Utile pour acquérir de nouvelles compétences
   - ☒ Utile pour votre évolution professionnelle
2. **Cette formation s'inscrit elle dans un contexte professionnel particulier ?**
   - ☒ Oui – le(s)quel(s) ..... De plus en plus confronté à des environnements malsains . . Collègues en difficulté
   - ☐ Non
3. **Quelles sont vos attentes prioritaires en participant à cette formation ?** (Plusieurs réponses sont possibles)
   - ☐ Découvrir de nouveaux outils
   - ☐ Approfondir vos connaissances
   - ☐ Actualiser vos techniques professionnelles
   - ☐ Améliorer votre quotidien professionnel
   - ☒ Expérimenter de nouveaux savoirs (faire, être)

   Autre, précisez : .....
4. **Quels sont les critères les plus importants pour vous en assistant à cette formation ?**
   (Sélectionnez uniquement les 3 critères les plus importants à vos yeux.)
   - ☒ Un contenu pratique, concret et opérationnel
   - ☐ Une personnalisation de la formation
   - ☐ Un petit groupe de travail
   - ☐ Une formation vivante et interactive.
5. **Les objectifs de la formation tels que décrits dans le programme t répondent-ils à vos attentes ?**
   ☐ Oui ☐ Non ☐ Partiellement
6. **Voici les thématiques du programme, pour chaque thèmes pourriez vous exprimer votre degré d'intérêt ou de connaissance avec les notations suivantes [de 1 à 4].**

Contenu – thème	Niveau d'intérêt	Niveau de connaissance
Comprendre les R.P.S.. Cadre règlementaire, Les statistiques, les stratégies de prévention	2	1
Les niveaux de prévention des risques	4	1
Comprendre et identifier les causes	3	1
Repérer et anticiper les situations à risques, les signaux faibles	4	1
Quelques pistes concrètes pour se protéger et favoriser le bien-être au travail :	3	1
Les leviers, Gestion des émotions, gestion du stress	4	1
Plan d'actions pour réduire les RPS	2	2

1 – Aucune connaissance ou aucun intérêt à mon poste actuel 2 - faible niveau de connaissance ou d'intérêt
3 - Réel intérêt ou bonne connaissance du sujet 4 – sujet à intérêt prioritaire ou maitrise du sujet

7. **Pour cette formation, pensez-vous avoir le plus besoin d'un apport de connaissances :**
   (Plusieurs réponses sont possibles)
   ☒ Méthodologiques ☒ Théoriques ☒ Pratiques
8. **Mes principales interrogations actuellement sur ce sujet ?**
   ?
9. **Ce que je souhaite particulièrement développer ?**
   Détecter le mal être chez les collègues.
10. **Une situation professionnelle que je souhaite mieux savoir traiter**
    ?

à retourner avant la formation à contact@erach.fr

Chrono : 2026-080C

Questionnaire Préformation

Formation : Quelques outils pour favoriser le bien être et prévenir les RPS. **Dates : 23 Septembre 2026**

Dans le cadre de votre formation nommée ci-dessus, nous vous remercions de bien vouloir renseigner ce questionnaire.
Il nous permet de vérifier l'adhésion au projet de formation et répondre à vos besoins en termes de contenu de formation et de méthode d'apprentissage.

Questionnaire anonyme - Réponses à caractère confidentielles et non communicables

1. **Pour quelle(s)s raison(s) souhaitez-vous suivre cette formation ?** (Plusieurs réponses sont possibles)
   - ☐ Formation prévue par votre établissement
   - ☐ Formation demandée personnellement
   - ☒ Utile pour renforcer vos compétences dans votre poste actuel
   - ☐ Utile pour acquérir de nouvelles compétences
   - ☐ Utile pour votre évolution professionnelle

2. **Cette formation s'inscrit elle dans un contexte professionnel particulier ?**
   - ☒ Oui – le(s)quel(s) Surcharge de travail importante
   - ☐ Non

3. **Quelles sont vos attentes prioritaires en participant à cette formation ?** (Plusieurs réponses sont possibles)
   - ☐ Découvrir de nouveaux outils
   - ☐ Approfondir vos connaissances
   - ☐ Actualiser vos techniques professionnelles
   - ☒ Améliorer votre quotidien professionnel
   - ☒ Expérimenter de nouveaux savoirs (faire, être)

   Autre, précisez : .....

4. **Quels sont les critères les plus importants pour vous en assistant à cette formation ?**
   (Sélectionnez uniquement les 3 critères les plus importants à vos yeux.)
   - ☒ Un contenu pratique, concret et opérationnel
   - ☒ Une personnalisation de la formation
   - ☐ Un petit groupe de travail
   - ☒ Une formation vivante et interactive.

5. **Les objectifs de la formation tels que décrits dans le programme t répondent-ils à vos attentes ?**
   ☒ Oui ☐ Non ☐ Partiellement

6. **Voici les thématiques du programme, pour chaque thèmes pourriez vous exprimer votre degré d'intérêt ou de connaissance avec les notations suivantes [de 1 à 4].**

Contenu – thème	Niveau d'intérêt	Niveau de connaissance
Comprendre les R.P.S.. Cadre règlementaire, Les statistiques, les stratégies de prévention	1	3
Les niveaux de prévention des risques	1	2
Comprendre et identifier les causes	4	1
Repérer et anticiper les situations à risques, les signaux faibles	4	1
Quelques pistes concrètes pour se protéger et favoriser le bien-être au travail :	4	1
Les leviers, Gestion des émotions, gestion du stress	4	3
Plan d'actions pour réduire les RPS	4	2

1 – Aucune connaissance ou aucun intérêt à mon poste actuel 2 - faible niveau de connaissance ou d'intérêt
3 - Réel intérêt ou bonne connaissance du sujet 4 – sujet à intérêt prioritaire ou maitrise du sujet

7. **Pour cette formation, pensez-vous avoir le plus besoin d'un apport de connaissances :**
   (Plusieurs réponses sont possibles)
   ☐ Méthodologiques ☐ Théoriques ☒ Pratiques

8. **Mes principales interrogations actuellement sur ce sujet ?**
   Anticiper pour agir avant que les situations ne se dégradent de trop.

9. **Ce que je souhaite particulièrement développer ?**

10. **Une situation professionnelle que je souhaite mieux savoir traiter**
    Les personnes extrêmement négatives ou les "grandes gueules pour qui rien ne va jamais". Comment remettre chacun à sa place sans les laisser casser l'ambiance des services.